

С праздником весны, милые женщины!

Время женщин

Жить в гармонии с собой

Перемены, происходящие в обществе, заставляют женщин брать на себя все новые социальные роли. Как справиться с тяжелым грузом ответственности, не теряя при этом вкуса к жизни? В поиске ответа на этот вопрос мы решили обратиться к специалисту. Рассказывает ВЕРА ВЛАДИМИРОВНА АГАФОНОВА, доцент Санкт-Петербургского государственного института психологии и социальной работы, практикующий гештальт-терапевт, член Санкт-Петербургского психологического общества, психолог «Женского Информационного центра Валентины Костиной».

Под грузом больших перемен

...изменились наши представления о том, что можно и чего нельзя. Семья, в которой еще совсем недавно человек чувствовал себя защищенным, утрачивает свою прежнюю роль. Перемены происходят стремительно: еще 20 лет назад гражданский брак был исключением из общих правил, а сейчас это становится нормой, по разным оценкам от 20% до 30% пар живут, не регистрируя свои отношения официально. Новшества в брачные отношения вносят и экономические реалии: появился, например, брачный контракт.

Все большее значение для современной женщины приобретает индивидуальная самореализация. А расплатой за личную свободу и карьерные достижения зачастую становится одиночество. Наше общество строится на конкуренции. Предлагая образцы для подражания, нас призывают: стать лучшим, сильнейшим. Но ведь первым может быть кто-то один! А остальные? Не став самым богатым или самой красивой, человек чувствует себя отставшим, слабым.

Мы живем в обществе потребления, и внешне жизнь становится все более красивой, благополучной. Но число депрессий при этом растет: человеку все сложнее строить отношения с окружающими, всё труднее выдерживать ритм жизни, прессинг информационного пространства.



Мифы о прекрасной даме

В сознании человечества живет множество мифов, связанных с женщиной, ее образом и ролью. Например, в России очень живуч миф о «тяжелой женской доле», который подразумевает готовность женщины страдать и терпеть. Этот образ с избытком представлен нашей отечественной литературой. Но, как мы понимаем, ни один миф не рождается на пустом месте, значит, требование к женщине «терпеть и страдать» было и продолжает присутствовать в нашей действительности.

Другой миф – о женщине, которая «коня на скаку остановит, в горящую избу войдет». Именно такая женщина – героиня, отличница, комсомолка, спортсменка, красавица – нужна была советскому обществу. Сейчас эта же идея воплощается в образе успешной женщины, которая достигла высот в бизнесе, при этом сексуальна, счастлива в семье. Тем самым общество настаивает: женщина должна уметь и успевать всё, должна вынести на своих плечах множество социальных ролей, а это не всегда ей под силу.

Психолог поможет

Для того, чтобы вынести это бремя проблем и многообразных функций, женщина нуждается во внешней поддержке. Причем речь идет не столько даже о мужчине, сколько о помощи специалистов. Стилист, косметолог, инструктор по фитнесу помогают женщине соответствовать нужным социальным ролям и стандартам. Все чаще современные женщины обращаются за советом к психологам.

Психолог помогает человеку разобраться со своими чувствами, стать увереннее, сильнее. Но как разобраться в этом многообразии предложений, куда идти, кого выбрать? Иногда люди обжигаются, получив неквалифицированную помощь «психолога-дилетанта». Психолога, как врача, нужно искать такого, которому ты доверяешь, с которым тебе комфортно. Специалист, даже если не может помочь сам (у психологов, как и у врачей, есть своя специализация) все равно подскажет, куда следует обращаться именно с вашей проблемой.

Сегодня можно найти сертифицированного психолога, занимающегося частной практикой (в этом поможет интернет), такие специалисты работают и в государственных социальных центрах. Есть общественные организации, где можно получить консультацию профессионального психолога. Например, я уже довольно продолжительное время сотрудничаю с «Женским Информационным центром Валентины Костиной».

В преддверии 8 марта я хочу пожелать каждой женщине, чтобы ей хватало душевных сил разобраться с самой собой, научиться управлять собственным настроением, своими чувствами. Важно понять, что все негативные чувства, такие, как тревога, вина или обида являются для нас провокаторами развития. Они даются нам для того, чтобы мы могли что-то понять о себе, осознать и стать сильнее. Когда мы это понимаем, нам проще справляться со сложными ситуациями.

Продолжение разговора с психологом В.В.Агафоновой читайте в следующем номере нашей газеты. Речь пойдет о том, какие психологические сложности подстерегают женщину на каждом из этапов ее жизни, и как с этими сложностями справляться.

УВАЖАЕМЫЕ СОСЕДИ!

Для вас открывается приёмная по вопросам предоставления мер социальной поддержки льготным категориям граждан и малообеспеченным гражданам. Вас проконсультирует психолог «Женского информационного центра Валентины Костиной» в помещении Совета ветеранов по адресу ул. Ушинского, 35, корпус 1. Консультации проводятся с 22 марта, по вторникам, с 16 до 18 часов.

Колонка редактора

75-летие района встретим Олимпиадой



В этом году Калининский район отмечает 75-летие. Мы даже не ожидали, что эта солидная дата найдет такой живой отклик у самых юных жителей: школьники готовы участвовать в праздниках, викторинах, творческих конкурсах. Ребятам интересуют история и завтрашний день малой родины.

В марте стартует фестиваль школ, посвященный юбилею района. До конца этого учебного года ребята нашего округа смогут посоревноваться в знании истории и топонимики района. Фотокурс даст возможность продемонстрировать свой взгляд на любимые уголки малой родины, а мастер-класс макетов «Детская площадка» - внести свой вклад в благоустройство наших дворов. Мы обещаем с особым вниманием отнестись к идеям ребят в этой области. О победителях напишет наша газета, им будут вручены призы муниципалитета.

Грандиозное и очень необычное мероприятие предложила провести 619 школа. Малая Олимпиада округа - такого у нас еще не было! Откликнулись все школы муниципалитета. Мало того, свою спортивную команду собирают ветераны! На прошлой неделе руководители школ собрались, чтобы обсудить организационные детали спортивного праздника: окружные соревнования - это, конечно, не сочинский саммит, но все должно пройти на высшем уровне. Так, чтобы запомнилось и участникам, и родителям, и зрителям. Муниципалитет не мог не поддержать такую здоровую инициативу: мы - за, мы - участвуем!

Олимпийцы округа смогут продемонстрировать свою ловкость, силу, волю к победе в 8 видах соревнований. Мой спортивный прогноз таков: наибольший интерес болельщиков вызовет футбол, плавание привлечет наиболее «профессиональных» участников, а самым зрелищным видом соревнований окажется эстафета, в которой пробегут представители команд от самых юных до взрослых - тренеров.

Чтобы Олимпиада запомнилась, хочется, чтобы ребята поддержали и родители - пусть соревнования станут праздником не только спорта, но и семьи. Отметьте заранее в своем календаре: 6 мая - Олимпиада округа. Праздник откроется парадом, будет звучать живой духовой оркестр, а в завершение соревнований в честь победителей будет устроен фейерверк. Пока это только планы, но есть уверенность, что они сбудутся, лишь бы погода не подвела!

Не оставайтесь в стороне и вы! Ваши предложения и пожелания по организации массовых мероприятий в округе направляйте по адресу mo21kostina@mail.ru. А всем, кто хочет рассказать о замечательных людях нашего Калининского района, напоминаю, что это не поздно сделать, обратившись в нашу газету. Пишите!

Глава муниципального образования МО 21
Валентина Дмитриевна Костина.

Уважаемые жители округа!

Отчёт главы МО МО №21 Валентины Дмитриевны Костиной перед жителями округа по итогам 2010 года состоится 10 марта в 17⁰⁰ в здании школы №89 (ул. Черкасова, 8, корпус 2).

Закон и порядок

Штрафов бояться - в рейд не ходить

Даже в морозные зимние дни у метро «Гражданский проспект» можно увидеть «коробейников», разложивших свой немудреный товар под ногами прохожих. Ассортимент торговцев, по большей части, убогий: вязаные из старой шерсти носки, дешевый трикотаж, не вызывающие доверия соленья-сушенья, сомнительного качества творог кустарного производства. Покупатели в очередь не встают, однако, продавцы упорны, значит, спрос на их товар все-таки есть.

Начальник 15 отдела милиции К.В. Морозов

подтвердил: с несанкционированной торговлей у метро ведется непрерывная борьба, но победить это явление пока не удалось. Сотрудники милиции совместно с представителями местной администрации МО 21 проводят регулярные рейды в местах, где традиционно обосновались торговцы. Гражданам разъясняют, что покупать сомнительный товар может быть небезопасно для здоровья. А нарушителей закона наказывают штрафами. Кстати, не такими уж безобидными - до 5 тысяч рублей.

Согласно закону "Об административных правонарушениях в Санкт-Петербурге" наруше-

нием является реализация товаров на тротуарах, проезжей части улиц, станциях Петербургского метрополитена, на территориях, прилегающих к зданиям органов государственной власти, на транспорте и в других специально не предусмотренных для торговли местах. Статья 44 этого закона предусматривает за продажу товаров в неустановленных местах наложение административного штрафа на граждан в размере от двух тысяч пятисот до пяти тысяч рублей, на должностных лиц - от пяти тысяч до десяти тысяч рублей, на юридических лиц - от пятидесяти тысяч до ста тысяч рублей.

Поздравляем

День подводника

19 марта отмечается в нашей стране как день моряка-подводника. Дата выбрана не случайно: именно в этот день в 1906 году Николай II подписал указ, согласно которому подводные лодки стали считаться самостоятельным классом кораблей. До революции День моряка-подводника отмечался как официальный праздник России. Эта традиция была возобновлена в календаре новой России в 1996 году.

Моряки-подводники вынесли на своих плечах основную тяжесть холодной войны. Своим мужеством и самоотверженностью, огромным напряжением сил они заставили вероятного противника бояться и уважать себя. С 1945 года по настоящее время 87 подводников стали героями Советского Союза и России.

Примеров героизма советских подводников множество. Среди героев и Борис Корнилов, ликвидировавший ядерную аварию на АПЛ К-19 - первую ядерную аварию в ВМФ СССР, и врач Арсений Соловей с АПЛ 8, отдавший свой дыхательный аппарат прооперированному им матросу и сам погибший... На войне как на войне.

За время холодной войны мы потеряли 11

подводных лодок. Все они выполнили свой военный долг перед Россией. Вот эти подводные лодки С-80, К-129, К-278 «Комсомолец», К-8, К-429, К-141 «Курск», К-159, М-256, К-219, М-200, С-117. Вечная память морякам, отдавшим свои жизни Родине.

Нам есть чем гордиться. В нашем округе проживает много ветеранов, отдавших не один десяток лет подводному Флоту России. Среди них капитаны 1 ранга Н.Ф. Пупцов, В.И. Солодовников, Ю.Н. Кусмарцев и многие другие.

Накануне 19 марта Совет ветеранов войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов МО МО №21 сердечно поздравляет моряков-подводников с их профессиональным праздником. Желаем всем крепкого здоровья, счастья, благополучия! Ветераны-подводники



очень надеются, что заложенные ими боевые традиции советских подводников будут достойно продолжены, а морские традиции нашей Родины будут на крепком подводном замке.

С праздником Вас, дорогие товарищи подводники!

От имени Совета ветеранов МО №21
В.М. Ребров, председатель Совета ветеранов,
капитан 1 ранга, ветеран-подводник

В эти мартовские дни возобновляет свою работу обновленная экспозиция Комнаты боевой славы моряков-подводников, которая размещается в филиале библиотеки им.В. Маяковского на Гражданском, 121. Несколько былей о ратных вахтах наших земляков ветеранов-подводников мы расскажем в следующем номере нашей газеты.

Ваша безопасность

Пожарным было не проехать

Ранним утром 22 февраля пожарные 34 части МЧС готовили документы для передачи дежурства. Но прозвучала сирена тревоги: на Северном проспекте, 91 горит квартира.

Пожарные быстро прибывают на место, но к зданию не подъехать: мешает личный автотранспорт. Драгоценное время уходит на прокладку пожарных рукавов - их приходится тянуть за 100 метров. Тем временем в горящей квартире идет поиск людей. Продвигаясь среди огня и плотного дыма, пожарные находят человека, но спасти пострадавшего уже невозможно - женщина мертва. Через несколько минут по радию сообщают, что в кухне обнаружен мужчина, тоже без признаков жизни.

В Калининском районе с начала этого года (данные на 23.02.) сгорело уже 27 квартир, пожар унес 4 человеческие жизни.

Вскоре пожар был ликвидирован. Я смотрел на усталые лица коллег и видел боль за тех, кто погиб, чувство вины за то, что не смогли спасти...

Пожары в квартирах - следствие вседозволенности, низкой бытовой культуры. Винаваты в подобных трагедиях и те, кто своими автомобилями перегородивает въезд во дворы, ставят их на люках пожарных гидрантов, не задумываясь о последствиях.

После каждого пожара я слышу плач людей, крики, просьбы о помощи. Мы, сотрудники МЧС, делаем все, чтобы спасти людей. Но ведь трагедий можно избежать. Бросьте вредную привычку курить в спальне, в кровати. Делайте замечания за курение в непопулярном месте. Берегите свою жизнь, жизни ваших детей!

И.И. Чепурнов, начальник отдела надзорной деятельности Калининского района Санкт-Петербурга

Специалист поможет бесплатно

Для жителей 21 округа организованы консультации юриста. С 16 марта 2011 года юрист ведёт прием каждую среду, с 16⁰⁰ до 18⁰⁰ в помещении Муниципального Совета МО 21 (ул. Лужская, 10).

Делай как мы

Гладкая победа!

Поддержать «моду на спорт», к чему настойчиво призывает нас Владимир Путин, можно только личным участием. Заняться гимнастикой, встать на лыжи. Действовать должна и власть.

«Не только пропагандировать физическую активность и здоровый образ жизни, но и делать занятия спортом более доступными для всех жителей округа - в этом мы видим свою задачу», - подчеркивает зам. главы МО МО 21 Алексей Викторович Антонов.

Слова у муниципалов не расходятся с делом: в районном конкурсе катков, кото-

рый состоялся в разгаре зимнего сезона, наш округ занял 1 место. Главное, что гладкий лед оценили не только районные чиновники, но и вставшие на коньки мальчишки и девчонки, а также взрослые жители округа.



По следам наших публикаций

Нашлись дворники

В прошлом номере газеты мы писали о критической ситуации с уборкой снега на территории, прилегающей к поликлинике №86.

Ликвидировать сугробы удалось только с помощью энтузиазма муниципальных депутатов, организовавших уборку и вывоз снега. Однако вопрос «кто должен убирать снег на территории, оказавшейся бесхозной?» требовал ответа.

Как нам сообщил заместитель главы администрации района А.И. Жуков, в проблеме удалось разобраться. Бесхозность территории на ул. Киришская, д. 3, действительно, создавала множество неудобств жителям. Эта территория входит в состав земель общего пользования (квартира 5554) и с 01.02.2011 находится на обслуживании ООО «Жилкомсервис № 1». По информации ГУ «Жилищное агентство Калининского района» в настоящее время территория находится в надлежащем санитарном состоянии.

Доигрались до «Еврофеста»

В эту игру не поздно начать играть, если ты школьник или студент. Но берут и смелых детсадовцев. Главное условие для участия в «Одиссее разума» — творчески воспринимать действительность. И уметь работать в команде.

Соревноваться в «креативности» (творческих способностях) мышления придумали американцы. Вот уже пятый год «Одиссея» живет в России, получив теперь совершенно официальную прописку в Доме молодежи «Атлант» Калининского рай-

она. Именно здесь для всех желающих детей проводят занятия по «креативу», здесь же обучают правилам игры и сформируют команду, ведь стать полноценным участником творческого состязания может только семёрка, одиночкам в «Одиссее» делать нечего.

Задание ребята получают соответственно возрасту и своим наклонностям — наши российские мальчишки и девчонки все больше выбирают гуманитарное направление, но есть в «Одиссее» и инженерный раздел, где пригодятся знания физики, матема-

тики, логики. Проверяют судьи и способности к импровизированному, спонтанному решению задач.

Вот одно из заданий прошлых лет. Нужно было придумать и представить в лицах 13-й миф Геракла. А также правдоподобно объяснить, почему он был забыт человечеством. Здесь не обойтись без знания истории, мифологии, логики, чувства юмора.

«Игра увлекает — это возможность проявить и актерские способности, и знания. Это поиск неожиданного, но в то же время экономически оптимального решения — у нас ценятся не дорогие костюмы и декорации, а, наоборот, способность малыми средствами выразить многое, — рассказывает **Наталья Ниловна Скворцова**, руководитель игры в Северо-Западном регионе России. — Насколько увлекательно это занятие, можно судить по тому, что в «Одиссею» играют годами, причем не только ребята, но и тренеры — как правило, учителя, а также родители, со-творчество которых мы всячески приветствуем».

В феврале состоялся очередной региональный этап «Одиссеи разума». Среди победителей были названы команды двух школ нашего округа — 89 и 619. «Хочется назвать тренеров команд, которые в этой игре являются менторами, а старшими товарищами,



Команда 619 школы победила в региональном этапе «Одиссеи разума», представив необыкновенные приключения героя в конкурсе «Туристический гид».

которые помогают ребятам раскрыть свои таланты. Это **Ирина Константиновна Симагина** и **Ирина Юрьевна Петруханова** из 89 школы, **Анна Сергеевна Антонова**, **Ольга Игоревна Леденцова**, **Снежана Юрьевна Логинова** из 619 школы. А еще хочу поблагодарить за поддержку муниципалитет 21 округа и лично **В.Д. Костину** — муниципалы поддерживают свои команды, и это очень здорово. Молодцы!» — говорит **Н.Н. Скворцова**.

«Одиссея» — игра не только креативная, командная, семейная, но еще и интернациональная: победители регионального этапа получают приглашение на европейский фестиваль ко-

манд — «Еврофест». Здесь формируются команды из ребят, приехавших из разных стран, поэтому важно знание языка международного общения — английского. А еще необходимо умение общаться и дружить. «Еврофест» нынешнего года состоится в Гданьске (Польша). Пожелаем нашим ребятам интересного путешествия и новых побед!

М.Арсеньева

Если вы тоже хотите стать участником «Одиссеи разума», обращайтесь в Дом молодежи «Атлант». Ул. Руставели, 37, кабинет 27. Тел. 298-88-76.



Участников регионального этапа «Одиссеи разума» приветствовали организаторы и представители муниципальной власти.

И это только начало

Студия «Театралы» под руководством Ирины Анатольевны Булгаковой существует в 175 школе уже не первый год. У коллектива есть свои поклонники, юным артистам аплодировали ветераны, всегда рады встрече с театральным коллективом и в школе-интернате № 9. А теперь ребята получили еще и высокую оценку профессионалов.

Театральный коллектив решил, что настала пора пройти проверку не только зрительскую, но и профессиональную. Руководитель студии **И.А. Булгакова** убедила ребят, что нужно стремиться к новым высотам. И оказалась права! В муниципальном смотре-конкурсе «Маленькие звездочки» коллектив 175 школы с постановкой «Одиночество» занял 1 место.



Некоторые посчитали тему войны неактуальной для школьного спектакля. А напрасно...

Окрыленные успехом, «Театралы» решили принять участие в VI Открытом Фестивале детских театральных коллективов «Начало». На Фестивале было представлено 40 театральных коллективов из Петербурга, Ленинградской области и даже Москвы. Первый тур проходил на «родной земле» — школьной сцене. Наши ребята показали постановку «Мы не забудем», где органич-

но сплелись песни и стихи далеких военных лет.

Зная о количестве участников Фестиваля, об уровне их подготовки, «Театралы» с замиранием сердца ждали решения профессионального жюри — пройдут ли они на второй тур. Прошли!

Ребятам предложили показать свою постановку не где-нибудь, а на Малой сцене театра «Балтийский Дом»! Спектакль понравился и зрителям, и членам жюри, председателем которого был народный артист России **Роман Борисович Громадский**. Правда, были и такие, кто посчитал тему войны не актуальной. А напрасно. Когда в зале стоит мертвая тишина, а на глазах взрослых и детей слезы — это говорит не только о таланте артистов, но и о том, что боль войны по-прежнему находит отклик в сердцах.

На гала-концерте, который проходил в Концертном центре «Троицкий», состоялось награждение. В торжественной обстановке руководителю студии **И.А. Булгаковой** вручили диплом и цветы, искренне пожелав новых свершений. Будем стремиться!

Е.А. Шелест,
зам. директора школы №175.



Ветераны на спектакле не только вспоминают о прошлом — им интересно узнать, как воспринимает войну нынешнее молодое поколение.

Успех

По страницам памяти

Мы побывали в адском огне



Житель нашего округа **Ксения Михайловна Давиденкова** в прошлом году отметила 90-летие. Жизнь её, как и у всех честных людей военного поколения, была трудовой. Но все испытания этот человек выдержал с честью и с достоинством.

Еще совсем девочкой ей пришлось самой начать зарабатывать на жизнь. Взяли прислугой в семью морского офицера, была рада и этому. В 1939 году, когда началась Финская война, Ксения отправилась в военкомат. Конечно, её отговаривали: «Куда ты, ведь совсем девочка еще, всего девятнадцать!» Но «девочка» от своего решения не отказалась и была зачислена в 168 стрелковую дивизию. Дивизия эта тогда, в дни советско-финской войны, только формировалась. Кто же знал, что за зимним походом 1939-40 годов последуют еще более суровые и долгие фронтовые испытания?

«С первых дней Великой Отечественной наша дивизия мужественно сражалась с фашистами в районе Сортавала, Тосно, Колпино, стараясь преградить путь к Ленинграду. Мы побывали в адс-

ком огне Невского пятачка, — вспоминает **Ксения Михайловна**. — Служба в медсанбате была тяжелой. Не хватало медикаментов, даже бинтов. Приходилось отстирывать окровавленные повязки. Я повидала всего: тяжелые ранения, смерти солдат. Выносила раненых из боя».

В один из таких выходов на поле боя **Ксения Михайловна** была тяжело ранена, оказалась в госпитале. После лечения ее оставили служить в Ленинграде. «А тем временем наша 168-я Рижская стрелковая дивизия под командованием **Андрея Леонтьевича Бондарева** продолжали свой путь на запад, к Победе», — продолжает свой рассказ ветеран.

Демобилизовавшись в 1944 году, **Ксения Михайловна** работала на заводе Козицкого, воспитывала сына. Но воспоминания о войне не оставляли: «Мы часто встречались с однополчанами, вспоминали о прошлой жизни, об испытаниях, которые нам выпали. В 90-ые годы вышла книжка «Наш ратный труд» — о боевом пути 168 Рижской стрелковой дивизии. Совет ветеранов дивизии вручил ее мне с автографом автора. Листая книгу, думаю — вот так и прошла жизнь».

Ратный вклад в Победу **Ксении Михайловны Давиденковой** отмечен Родиной: она награждена медалью «За оборону Ленинграда», Орденом Отечественной войны II степени, другими наградами.

Т.И. Виноградова
председатель Совета ветеранов при ЭУ-14

С Днём 8 марта!

Дорогие, любимые, уважаемые, родные!
Эти пламенные слова мы, мужчины, хотя бы раз в год - 8 марта, обращаем к вам, наши женщины. Совет ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов от всей души поздравляет женщин с весенним праздником! Желаем крепкого здоровья, счастья в семейной, личной жизни, благополучия. Мы вас крепко-крепко любим.

По поручению мужчин Совета ветеранов МО №21
Председатель Совета ветеранов В.М.Ребров

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

В марте наши с вами соседи отмечают:



80 лет

Агальцова Ольга Павловна	Клементьева Мария Егоровна
Алексеева Антонина Владимировна	Костина Валентина Михайловна
Башлий Нина Васильевна	Поповкина Нина Анатольевна
Биденко Галина Павловна	Потапова Галина Николаевна
Ватрашкина Людмила Николаевна	Розенберг Вера Федоровна
Ведихова Леонтина Леонидовна	Савицкий Иван Петрович
Виноградов Николай Васильевич	Савич Антонина Ивановна
Владимирова Валентина Александровна	Старикова Евдокия Васильевна
Далыгина Надежда Ивановна	Чесалина Зинаида Федоровна
Жукова Александра Алексеевна	Шувалова Анастасия Петровна



85 лет

Бахвалова Лидия Михайловна	Михайлова Вера Александровна
Замчалова Анастасия Степановна	Нагибин Николай Андреевич
Игнатова Людмила Григорьевна	Семёнова Лидия Петровна
Красикова Надежда Яковлевна	Ткач Иван Григорьевич
Кузнецова Галина Станиславовна	Шимсюк Валентина Фёдоровна
Ласуков Анатолий Христофорович	Шрейбер Евгений Людвигович
Красильникова Лидия Федоровна	



90 лет

Ватюшкина Мария Васильевна	Макаркина Ирина Васильевна
Иванова Зоя Лаврентьевна	Смирнова Пелагея Ефимовна
Иванова Мария Григорьевна	



91 год

Кравцова Агафья Эммануиловна	Пушкарев Александр Степанович
------------------------------	-------------------------------



92 лет

Владимирова Мария Владимировна



95 лет

Елисева Александра Михайловна	Чеснокова Лидия Леонидовна
-------------------------------	----------------------------

Всем юбилярам желаем весеннего настроения,
бодрости, отменного самочувствия.
Живите долго и счастливо!

С юбилеем, золотая семья!

1 марта Людмила Дмитриевна и Геннадий Васильевич Софроновы отметили 50-летие со дня свадьбы. Поздравляем супружескую пару с золотым юбилеем! Будьте здоровы и счастливы. Пусть вас согревает любовь и забота близких!

РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ОБЩЕСТВО ДЕТЕЙ ВОЙНЫ,
ПОГИБШИХ, ПРОПАВШИХ БЕЗ ВЕСТИ РОДИТЕЛЕЙ»

ИНФОРМИРУЕТ

о начале работы общественной приёмной
в помещении Совета ветеранов по адресу:

Гражданский пр. д. 104 корп. 1

ПРИЕМНЫЕ ДНИ: среда с 13⁰⁰ до 15⁰⁰

Для регистрации необходимо иметь следующие документы:
паспорт; извещение о гибели родителя.

Подготовлено к печати в ООО «Н-Коли»
Санкт-Петербург, Гражданский пр., д. 111, оф. 119
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз»
199178, Санкт-Петербург, В.О., 17 линия, д. 60, лит. А, помещение 4Н.
Тираж 30000 экз. Заказ ТД-0000867
Подписано в печать 03.03.2011. Распространяется бесплатно.

Адрес редакции: 195265, Санкт-Петербург, Лужская ул., д. 10.
Телефон 532-35-62. e-mail: mo21kostina@mail.ru
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № 2-5547 от 26.10.2001г
выдано ФГУ Северо-Западное окружное межрегиональное
территориальное управление Министерства РФ по делам печати
(г. Санкт-Петербург).

Газета «Округ №21».

Учредители: Муниципальный Совет
и Местная администрация Муниципального округа № 21 г. Санкт-Петербурга.
Издатель: Местная администрация МО №21.
Редакционный совет: В.Д. Костина, В.П. Кривошеенко, А.В. Антонов.
И.о. главного редактора – В.Д. Костина.
Выпускающий редактор – М.О. Синькова.
Верстка – Ф.В. Шмелев.

Люди нашего округа

В.В. Герасимов: «Это наши с вами дети!»

«Если бы кто-нибудь 20 лет назад сказал мне, что я буду работать в школе «физкультурником», я даже за шутку это не принял – нелепость какая-то», – признается Виктор Васильевич Герасимов, Почетный работник образования России, учитель физкультуры 72 школы. Этой школе повезло – не много среди коллег Виктора Васильевича найдется тех, кто относится к своему делу с таким же энтузиазмом и заинтересованностью в результате.



Можно не сомневаться, что впереди у Виктора Васильевича Герасимова и его учеников - еще много побед, кубков, медалей.

Спорт любить не прикажешь

Суббота, вторая половина дня, уроки давно закончились, а в спортивном зале полно ребят. Сюда может придти каждый: те, кто постарше и малыши, разбившись на команды, гоняют мяч вместе. Виктор Васильевич, отвечая на мои вопросы, успевает зорко следить за тем, что происходит на поле, но судейский свисток доверил одному из ребят: «Судить труднее, чем играть, пусть учатся быть беспристрастными, в жизни пригодится».

В начале 90-х молодой офицер зенитно-ракетных войск В.Герасимов, как и многие его сослуживцы, оказался перед необходимостью искать новую профессию. Предложили попробовать себя на педагогическом поприще. «Вот и «пробую» так, с 1992 года, – улыбается учитель физкультуры. – Сначала знакомился с опытом коллег из других школ, ходил и по спортивным школам: хотел организовать занятия так, чтобы от них был толк. Понял, что в школе тяжелее, чем в армии. Спорт любить не прикажешь».

Теперь среди его бывших учеников есть и профессиональные спортсмены, и даже чемпионы мира, но гордится он больше всего, кажется, тем, что вот в этом, не самом «наво-

одна говорит мне: «Ваши дети очень шумные, невоспитанные!» А я ей вежливо ответил: «Это не «ваши», а НАШИ С ВАМИ ДЕТИ!». Если мы вот так будем к ним относиться, может, они станут лучше, воспитанней?»

Один из самых непопулярных у российских школьников предмет с будущего учебного года получит в расписании дополнительный час. Изменит ли это отношение детей к физкультуре, станут ли они от этого здоровее? «Физкультура – она для всех, нельзя ребенка в «инвалиды» записывать. Конечно, у каждого свои возможности, здоровье разное, но нужно развивать то, что дано, укреплять организм, – уверен Виктор Васильевич. – Чтобы ребята втянулись в занятия, я стараюсь больший упор делать на то, что им нравится – игровые виды, футбол, волейбол, баскетбол». Результаты налицо: даже несносный 5 «А», от которого стонет вся школа, на физкультуре – самый дружный и организованный.



Команда 72 школы - чемпионы Санкт-Петербурга по мини-футболу.

Неслучайная победа

У самого Виктора Васильевича тоже есть любимый вид спорта – каждую неделю он ходит играть с товарищами в мини-футбол (это когда играют в зале, и команда числом поменьше, чем в обычном). Ну как не увлечь тем, что любишь, учеников? Несколько лет назад 72 школа

стала участником общероссийского движения «Мини-футбол в школы». Главное условие участия в проекте – ни одного «профессионала» из секций и спортшкол, только самые обычные ребята.

Тренировались и играли с азартом, а нынче стали чемпионами Санкт-Петербурга! Команда девочек сделала себе к 8 марта такой замечательный подарок. Несколько дней после победы на первенстве города чемпионки ходили в школу с медалями, так хотелось поделиться радостью и гордостью. Трудно поверить – дети как дети, загруженные уроками (а в 72-й еще и немецкий изучают углубленно), а вот смогли!

Кто-то скажет: «Повезло!» Конечно, мяч круглый, и важно, чтобы везение к тебе повернулось. Но победный результат 72-й школы не случаен. Он сложился не только из потраченного на тренировки времени, нужно было разбудить в ребятах спортивный азарт, желание побеждать, веру в то, что они – команда. Как В.В.Герасимов этого достиг – в этом и есть его главный профессиональный секрет, в этом и заключается талант педагога.

... – Молодец, Анфиса, что-то понимать стала! Борис Борисыч, выходи на замену! – реплики Виктора Васильевича точны и коротки. Ребята знают – тренер видит все и старается не расслабляться. А учитель физкультуры, оглядывая полный детворы зал, говорит как будто бы даже с удивлением: – Посмотришь – вроде чему-то научил!...

М.Синькова

Состав команды 72 школы, завоевавшей I место в первенстве Санкт-Петербурга по мини-футболу: семиклассницы Настя Митрофанова, Катя Матвеева, Даша Майборода, Саша Майборода, Алина Малышева, Катя Ярушкина и восьмиклассницы Алёна Красникова, Маша Мартынова, Света Гаврилова. Молодцы, девчонки! Так держать! Успехов вам на Всероссийских соревнованиях!