

НАШИ ПРАЗДНИКИ

ПО РЕКАМ И КАНАЛАМ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Говорят, что тот, кто не видел нашего города с воды, тот вообще его не видел... А еще доподлинно известно, что прогулки на катере, проходящем под мостиками и мостами Петербурга, по Неве, Мойке и Фонтанке – никогда не наскучат!

Поэтому все водные прогулки, традиционно организуемые Муниципальным Советом для детей и взрослых нашего округа к различным праздникам, всегда проходят замечательно, без свободных мест. Такой экскурсией было отмечено завершение школьного года для всех девяти школ нашего округа и двух подростковых клубов (всего – 600 человек).

Конечно, ко всероссийскому Дню медицинского работника не были забыты и наши врачи и медсестры. 16 июня 90 работников детской и взрослой поликлиник, а также 30 студентов и преподавателей медицинского колледжа были отправлены «в плавание» по рекам и каналам города.

Вот что рассказала об этой прогулке заведующая III терапевтическим отделением поликлиники №86, депутат Муниципального Совета МО МО № 21 Н.К. Чернявская: «Это была красивая, внимательная, познавательная экскурсия, очищающая и исцеляющая душу, согревающая сердце и наполняющая его радостью, гордостью за наш прекрасный город и любовью к нему! Большое спасибо Муниципальному Совету МО МО №21 и местной администрации округа за внимание и поздравление медицинских работников поликлиник № 86 и 59 с профессиональным праздником!»



ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

– Не использованную до конца луковицу можно предохранить от высыхания, намазав место среза любым жиром или покрыв его ломтиком лимона; также поступайте и с местами среза недоеденной вареной или копченой колбасы.

– Резиновые перчатки для домашних работ приобретайте на два-три размера больше: их будет удобнее снимать-надевать, а на чувствительности рук при работе увеличение их размера никак не скажется.

– Воду, в которой варится очищенный картофель, не стоит выливать, ее можно использовать для овощного супа и для различных соусов. Вообще, такая вода, благодаря растворенному в ней крахмалу, – вещь в хозяйстве преотличная: подходит, например, и для того, чтобы мыть ею окрашенные масляной краской двери, рамы, любые подобные поверхности. А еще ею удобно отчищать алюминиевые кастрюли, которые потемнели – например, оттого, что в них варили ту же самую картошку, только «в мундире»!

– Затхлый запах в заварном чайнике отлично уничтожается сахаром: достаточно положить пару кусочков внутрь чайника, закрыть крышку и пару часов подождать.

– На дно солонки положите кусочки промокательной бумаги, и соль не будет образовывать комочки, даже если привычно брать ее из солонки мокрой ложкой.

– Можно варить и надтреснутые яйца, но делать это следует в подсоленной воде, – и содержимое яйца не выльется наружу.

– Хозяйственное мыло может оказаться полезным не только как моющее средство. Несколько штрихов, нанесенные им на внутреннюю поверхность очков, – и очки не будут запотевать при входе с мороза в теплое помещение; если густо намылить руки, а затем дать рукам высохнуть, на них окажутся вполне надежные и легко смываемые «перчатки» для работы в малоприятных местах; если слегка протереть мылом днище нагретой сковороды, в процессе жарки на сковороде не образуется копоть. Натертая мылом свеча горит экономней, с нее стекает меньше парафина; с трудом открываемые оконные рамы станут гораздо послушнее, потертые куском сухого мыла. Даже сшивать куски плотной материи куда приятнее и легче, если иглу немного смазать мылом.

– Может возникнуть смешная ситуация: мытые стаканы поставили один в другой, и они... застряли. Не разъединяются. А приложишь усилие – треснут. В этом случае верхний стакан наполняют холодной водой, нижний окунают в горячую воду, и они легко друг из друга выходят.

– Чтобы поджигать сырые дрова, совсем не обязательно держать наготове бензин или керосин: можно просто бросить на дрова горсть крупной поваренной соли.

– Тоненько раскатанное тесто, не разорвав, трудно перенести на другое место. Древний и простой рецепт: посыпьте тесто мукой, наверхните его на скалку, перенесите и разверните опять.

ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛАРОВ В ИЮНЕ!

Словно бесконечная дорога,
Время новый делает виток.
Дней нелегких принесет так много,
Истинного счастья – лишь глоток.
И чего еще желать на свете?
Рядом друг и дружная родня,
Встали на ноги, окрепли дети,
Все дождалось радостного дня.
С юбилеем дружно поздравляем,
Все поражены мы датой этой!
Мы здоровья крепкого желаем
И улыбок солнечных, как лето!

От всей души поздравляем с 70-летием
председателя Совета ветеранов МО МО №21,
подводника, капитана I ранга в отставке
Реброва Виталия Митрофановича!
Крепкого здоровья Вам, верных соратников и удачи
во всех начинаниях!

Редакция

Сердечно поздравляем с юбилеем
депутата двух созывов Муниципального Совета МО МО
№21, директора школы №68, учредителя Санкт-Петербургской
региональной общественной организации
«Женский Информационный центр Валентины Костиной»
Пилюгину Татьяну Анатольевну!
Счастья Вам, верных друзей и благодарных учеников,
успехов в нелегком труде!

Редакция



Шалатонова Лариса Петровна
Харченко Людмила Павловна
Ермакова Зинаида Засимовна
Смирнова Тамара Даниловна
Гаврилов Николай Иванович
Веселова Анна Ивановна
Любезнова Серафима Васильевна
Спинская Зинаида Петровна
Тихонова Елена Васильевна
Щукин Юрий Александрович
Стройков Анатолий Сергеевич
Овсянникова Лидия Ивановна
Павлова Нина Сергеевна
Антипова Евгения Ивановна
Мистулов Казбек Сосланбекович
Герасимова Ольга Васильевна
Щеголева Зинаида Ивановна



Сенченко Иван Егорович
Бычков Иван Петрович
Савкина Татьяна Николаевна
Павлюк Анна Кузьминична
Орешникова Ольга Сергеевна
Кутепова Ольга Яковлевна
Гусарова Валентина Васильевна
Максименко Александра Николаевна
Грачева Клавдия Георгиевна
Дорофеева Ольга Васильевна
Шамраева Антонина Петровна



Усатенко Валентина Павловна
Вавилина Мария Егоровна
Душенко Анна Алексеевна



Маряшина Антонина Алексеевна

ЖИЗНЬ ПРАВОСЛАВНАЯ

ПЕТРОВ ПОСТ

Немного времени прошло после празднования Пасхи – и вот новый пост, напоминание о том, что жизнь верующего человека – не столько праздник, сколько воспитание своей воли, подчинение духу своих страстей и телесных потребностей. Установлен Петров пост в честь святых апостолов и в воспоминание того, что святые апостолы по сошествии на них Святого Духа разошлись по всем странам с благой вестью, пребывая всегда в подвиге поста и молитвы.

С медицинской точки зрения, Петров пост установлен очень кстати. Жаркое лето не благоприятствует усвоению жирной и мясной пищи. К тому же лето скоро пройдет, и надо поспешить, чтобы взять у этого щедрого времени года как можно больше витаминов и полезных веществ. Изобилие зелени и молодых фруктов и овощей само подсказывает, какие блюда подойдут в это время для нашего стола.

Самый короткий Петров пост может быть около 8 дней, самый длинный – 6 недель. Рыба в данный пост допускается, кроме понедельника, среды и пятницы. Кроме того, можно готовить крупяные, грибные блюда с растительным маслом, овощи и фрукты, зелень.

О днях памяти некоторых святых, когда разрешено ослабление поста, лучше справляться ежегодно у священнослужителей и в специальных православных календарях. Одно можно сказать точно: рыба разрешена в день празднования Владимирской иконы Божией Матери (6 июля) и в праздник Рождества Иоанна Предтечи (7 июля).

Петров пост заканчивается 12 июля.

После его окончания, вплоть до начала Успенского поста (то есть весь летний мясоед), среда и пятница остаются днями строгого поста. Но если на эти дни выпадут праздники великого святого с полиелейной службой накануне, то разрешается пища с растительным маслом. Если же в среду и пятницу случаются храмовые праздники, то разрешается и рыба.

Газета «Округ № 21».

Учредители: Муниципальный Совет и Администрация Муниципального округа №21 г. Санкт-Петербурга.
Издатель – местная администрация МО №21.
Редакционный совет: В.Д. Костина, В.П. Кривошеенко, А.В. Антонов. И.о. главного редактора – В.Д. Костина,
Исполнительный редактор, верстка – Н.В. Каменева.

Отпечатано

в ООО «Фирма «Курьер», 196105, СПб, Благодатная ул., д.63.
Тираж 20 000 экз.
Подписано в печать 20.06.07
Заказ № 72.
Распространяется бесплатно.

ПОРЯДОК СЛУЖБ НА ИЮНЬ В ХРАМЕ СРЕТЕНИЯ ГОСПОДНЯ

22	ПТ	16 ⁰⁰	Вечерня с акафистом «Всем святым женам в земле Российской просиявшим»
23	СБ	16 ⁰⁰	Всенощное бдение
24	ВС	10 ⁰⁰	Божественная литургия
		16 ⁰⁰	Вечерня с акафистом преп. Серафиму Вырицкому
27	СР	16 ⁰⁰	Вечерня с ак. Божией Матери «Избавление от бед страждущих»
29	ПТ	16 ⁰⁰	Вечерня с акафистом Божией Матери «Троеручица»
30	СБ	16 ⁰⁰	Всенощное бдение

ПОРЯДОК СЛУЖБ НА ИЮЛЬ В ХРАМЕ СРЕТЕНИЯ ГОСПОДНЯ

1	ВС	10 ⁰⁰	Божественная литургия
		16 ⁰⁰	Вечерня с акафистом Божией Матери «Боголюбская»
4	СР	16 ⁰⁰	Вечерня с акафистом Божией Матери «Неупиваемая чаша»
6	ПТ	16 ⁰⁰	Вечерня с акафистом Пророку, Предтече и Крестителю Господню Иоанну
7	СБ	16 ⁰⁰	Всенощное бдение
8	ВС	10 ⁰⁰	Божественная литургия
		16 ⁰⁰	Вечерня с акафистом Божией Матери «Тихвинская»
11	СР	16 ⁰⁰	Всенощное бдение. Лития
12	ЧТ	10 ⁰⁰	Св. АПОСТОЛЫ ПЕТРА И ПАВЛА. Божественная литургия
14	СБ	16 ⁰⁰	Всенощное бдение
15	ВС	10 ⁰⁰	Божественная литургия
		16 ⁰⁰	Вечерня с акафистом свт. Николаю
18	СР	16 ⁰⁰	Вечерня с акафистом прп. Сергию Радонежскому
20	ПТ	16 ⁰⁰	Вечерня с акафистом Божией Матери «Казанская»
21	СБ	10 ⁰⁰	«КАЗАНСКОЙ» Божией Матери (1579). Божественная литургия
		16 ⁰⁰	Всенощное бдение
22	ВС	10 ⁰⁰	Божественная литургия
		16 ⁰⁰	Вечерня с акафистом Господу Иисусу Христу
25	СР	16 ⁰⁰	Вечерня с акафистом Божией Матери
27	ПТ	16 ⁰⁰	Вечерня с акафистом Божией Матери «Всецарица»
28	СБ	16 ⁰⁰	Всенощное бдение
29	ВС	10 ⁰⁰	Память СВ. ОТЦОВ ШЕСТИ ВСЕЛЕНСКИХ СОБОРОВ. Божественная литургия
		16 ⁰⁰	Вечерня с акафистом Божией Матери «Троеручица»

Адрес храма: ул. Ушинского, д. 5, к. 1.

2007

Адрес редакции: 195265, Санкт-Петербург, Лужская ул., д.10.

Телефон 532-35-62.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № 2-5547 от 26.10.2001г
выдано ФГУ Северо-Западное окружное межрегиональное территориальное
управление Министерства РФ по делам печати (г. Санкт-Петербург).